

Sicherheitstraining für Fahrtensegler

Jeder Segler kann als Schiffbrüchiger oder potentieller Retter in einen Seenotfall verwickelt werden. Geeignete Trainingsmaßnahmen können zur Stressminderung und Erhöhung der Erfolgsaussichten einer Rettungsaktion beitragen. Hier setzt unser Sicherheitslehrgang an und vermittelt notwendiges Wissen und praktische Übung. Lehrgangsinhalt in Anlehnung an ISAF Model Course, App. G der ISAF Special Regulations. Es wird u. a. das Einsteigen in eine Rettungsinsel trainiert. Teilnehmen sollten nicht nur Skipper, sondern auch ihre mitsegelnden Crews. Die praktischen Übungen im Freizeitbad Arobella werden von der DLRG begleitet.

Ort und Zeit: 7.05.2011 um 9:30

Vereinsgaststätte SC Edersee (Theorie) in 34513 Waldeck Scheid, Bringhäuser Str. 1
Praxis: Freizeitbad Arobella, Schlesienstr. 23, 34454 Arolsen

Kursprogramm Theorie

09:30 – 09:45 Registrierung der Teilnehmer
09:45 - 10.00 Begrüßung und Vorstellung des Kursinhalts
10.00 - 12.00 Sicherheit auf See Teil 1
Unfallprävention / Crewführung in Krisensituationen
Suche und Rettung (SAR) / Bergung
12.00 - 13.00 Mittagessen
13.00 - 14.00 Sicherheit auf See Teil 2, med. Notfälle, Bordapotheke
14.00 – 15:00 Fahrt zum Schwimmbad Arolsen

Kursprogramm Praxis

15:00 –16:00 Vorführung der Sicherheitsausrüstung (im Schwimmbad)
16:00 - 16.15 Umkleiden
16:15 - 18.15 Praktische Übungen im Schwimmbad

Die Teilnehmer müssen geübte Schwimmer sein.

Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. (Unfallversicherung wird empfohlen)

Eigene Schwimmweste sollte benutzt werden (falls vorhanden).

Auf Wunsch übernimmt Lenz Rega-Port die Wartung ausgelöster Automatikwesten.

Jeder Teilnehmer erhält ein vom HSeV ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Veranstalter

Hessischer Seglerverband e.V. (HSeV)

Unterstützung: Segelclub Edersee, Waldeck Scheid, Bäderbetrieb Arolsen, DLRG

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt € 60 inkl. Mittagessen und ist innerhalb von 2 Wochen nach Bestätigung der Anmeldung auf das Konto des HSeV zu überweisen.

Anmeldung

Anmeldung schriftlich (Post, E-Mail mit vollständiger postalischer Anschrift) an:

Reinhard Fuhr, Kreuzbergweg 10, 64546 Mörfelden-Walldorf

E-Mail.: DSCL.Fuhr@t-online.de, Tel.: 06105-41101

Die Anmeldung wird erst nach schriftlicher Bestätigung durch den HSeV gültig.

Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs.

Mitglieder von Mitgliedsvereinen des HSeV werden bei der Platzvergabe bevorzugt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitte rechtzeitig anmelden.

Meldeschluss 14. 04. 2011

Ich melde folgende Person verbindlich zum Sicherheitstraining am Samstag 07. 05. 2011 an und bestätige, dass der/die Teilnehmer(-in) geübte(r) Schwimmer(-in) ist:

Verein: _____ Unterschrift _____

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon / Fax: _____ E-Mail: _____