



Ausschreibung

1.Hessischer Optimisten Vielseitigkeitswettkampf

Der HSeV möchte in diesem Jahr einen Vielseitigkeitswettkampf für Segler in der Bootsklasse Optimist ausrichten.

In die Wertung sollen neben dem „Regattasegeln“ auch allgemein sportliche Fähigkeiten und Kenntnisse der Segeltheorie einfließen.

Veranstalter: Hessischer Seglerverband e.V.

Klasse: Optimist A (U15) Optimist B (U 13)

Meldestelle: LJO Reinhard Linke, Mail: hsev@reinhard-linke.de , Tel. 0163-7546530

Meldeschluss: 30.08.2011

Wertung:

1.Teil

40 % Endergebnis der HM Langen (27./28.08.2011)

2.Teil

15 % Endergebnis Krafttest (Klimmzüge, Liegestützen)

15 % Laufen (2.000 m)

30 % Endergebnis Theorietest

Der 2. Teil ist für das Wochenende 19./20.11.2011 in Heisterberg (Jugendgästehaus) geplant.

Meldegeld: kein Meldegeld, ggf. Kosten für Verpfl. und Übernachtung in Heisterberg

Preise: Sachpreise für die Plätze 1-6, Wanderpokal

Verschiedenes: Für das Wochenende 19./20.11.2011 ist neben dem Teil 2 des Vielseitigkeitswettkampf allgemeine Theorieausbildung geplant.