

# Sicherheitstraining für Fahrtensegler

Jeder Segler kann als Schiffbrüchiger oder potentieller Retter in einen Seenotfall verwickelt werden. Geeignete Trainingsmaßnahmen können zur Stressminderung und Erhöhung der Erfolgsaussichten einer Rettungsaktion beitragen. Hier setzt unser Sicherheitslehrgang an und vermittelt notwendiges Wissen und praktische Übung.

Lehrgangsinhalt in Anlehnung an ISAF Model Course, App. G der ISAF Special Regulations. Es wird u. a. das Einsteigen in eine Rettungsinsel trainiert. Teilnehmen sollten nicht nur Skipper, sondern auch ihre mitsegelnden Crews.

Die praktischen Übungen im Langener Hallenbad werden von der DLRG begleitet.

Ort und Zeit: **24. 4. 2010** 63225 Langen / Hessen  
Saal des Restaurants SSG Freizeit-Center, an der rechten Wiese 15, 63225 Langen  
Städt. Hallenbad, südliche Ringstraße 75, 63225 Langen

## Kursprogramm

10.00 - 10.15	Registrierung der Teilnehmer
10.15 - 10.30	<b>Begrüßung</b> und Vorstellung des Kursinhalts
10.30 - 12.00	<b>Sicherheit auf See</b> Unfallprävention / Crewführung in Krisensituationen Suche und Rettung (SAR) / Bergung, Medico-Gespräche (Funkarzt)
12.00 - 13.00	<b>Mittagessen</b>
13.00 - 14.30	<b>Medizinische Notfälle an Bord</b> Unterkühlung, Herz-Lungen Wiederbelebung, med. Notfälle, Bordapotheke
14.30 - 14.45	Pause
14.45 - 15.45	<b>Vorführung der Sicherheitsausrüstung</b>
15.45 - 16.00	<b>Umkleiden</b>
1600 - 18.00	<b>Praktische Übungen im Schwimmbad</b>

Die Teilnehmer müssen geübte Schwimmer sein.

Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. (Unfallversicherung wird empfohlen)

Eigene Schwimmweste sollte benutzt werden (falls vorhanden).

Auf Wunsch übernimmt Lenz Rega-Port die Wartung ausgelöster Automatkwesten.

Jeder Teilnehmer erhält ein vom HSeV ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

## Veranstalter

Veranstalter ist der Hessische Seglerverband e.V. (HSeV)

Unterstützung bei der Durchführung:

Dreieich-Segelclub Langen (DSCL), Deutsche Lebensrettungsgesellschaft-Langen (DLRG-Langen)

Bäder GmbH, Langen, Lenz-Rega-Port, Düsseldorf

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt € 50 inkl. Mittagessen und ist innerhalb von 2 Wochen nach Bestätigung der Anmeldung auf das Konto des HSeV (Kto.Nr.: 114924, Waldecker Bank BLZ 523 600 59) zu überweisen.

## Anmeldung

Anmeldung schriftlich (Post, Fax, e-mail mit vollständiger postalischer Anschrift ) an

Reinhard Fuhr, Kreuzbergweg 10, 64546 Mörfelden-Walldorf

E-Mail.: DSCL.Fuhr@t-online.de, Tel.: / Fax: 06105-41101

Die Anmeldung wird erst nach schriftlicher Bestätigung durch den HSeV gültig.

Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,

daher bitte rechtzeitig anmelden. **Meldeschluss 31. 3. 2010**

Ich melde folgende Person verbindlich zum Sicherheitstraining am **Samstag 24. 4. 2010** an und bestätige, dass der/die Teilnehmer(-in) geübte(r) Schwimmer(-in) ist:

Verein: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_