

# **HESSISCHER SEGLERVERBAND e.V.**

Jugendobmann: Olaf Stahl, Wilhelm-Dienst-Str. 56, 65439 Flörsheim / M.  
Tel.: 06145 92929010, Mail: [jugendobmann@hsev.de](mailto:jugendobmann@hsev.de)



Hessische Seglerjugend

## **Jugendbouldern**

### **Generelle Information:**

Datum: 10.02.2024

Ort: Dynochrom Boulderhalle, Flinschstraße 45, 60388 Frankfurt am Main

Zeit: 13:00-14:30 Uhr (Treffpunkt vor der Halle um 12:45 Uhr)

### **Teilnahmebedingungen:**

Das Alter der Teilnehmer sollte 9-18 betragen. Der Preis beträgt 10 Euro pro Teilnehmer inklusive Trainer, Schuhe und Eintritt. Bringt das Geld bitte passend mit. Um Teilzunehmen muss die folgende Einverständniserklärung ausgefüllt mitgebracht werden. [https://dynochrom.com/wp-content/uploads/PDFs/Einverstaendniserklaerung\\_Minderjaehrige\\_v2.pdf](https://dynochrom.com/wp-content/uploads/PDFs/Einverstaendniserklaerung_Minderjaehrige_v2.pdf)

### **Anmeldung**

Zur Anmeldung bei [jan.sailing@klocke.info](mailto:jan.sailing@klocke.info) melden. Meldeschluss ist am 7.02.2024 um 15 Uhr.

### **Grober Ablauf:**

- Begrüßung und Einführung in das Bouldern
- Gemeinsames Aufwärmen und Stretching
- Bouldern unter Anleitung eines erfahrenen Trainers
- Spaßige Boulderwettkämpfe und Spiele
- Abschluss und Verabschiedung

### **Hinweise:**

Bitte denkt daran bequeme Sportkleidung zu tragen.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Jugendvorstand