

# HESSISCHER SEGLERVERBAND e. V.

Vizepräsident Leistungs- und Wettsegeln, Fahrtsegeln,  
Freizeit- und Breitensport  
E-Mail: [vize-sport@hsev.de](mailto:vize-sport@hsev.de)



Aus- und Weiterbildung

## Trainer C Weiterbildung (2 LE)

---

### Trimm im Optimisten

Dieser Kurs richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die ihre Kenntnisse im Bootstrimm speziell für die Bootsklasse Optimist vertiefen und optimieren möchten. Ziel ist es, die grundlegenden Trimmeinstellungen im Optimisten zu erläutern und den Teilnehmenden durch Tipps und Tricks auch Werkzeuge für die Praxis mitzugeben. Dabei beschäftigen u. A. wir uns mit dem Einfluss von Trimmeinstellungen auf die Bootsgeschwindigkeit und die Manövrierfähigkeit.

#### Referent:

Jan Müller (Landestrainer Berlin)

#### Termin:

Onlineseminar über Zoom:

18.02.2025, 19:00 – 21:00 (2 Lerneinheiten)

Der Link zur Teilnahme wird vor der Veranstaltung den Angemeldeten per E-Mail zugesendet.

#### Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 EUR für Mitgliedsvereine des HSeV, Externe 15,00 EUR

#### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die HSeV Akademie (<https://vsp-hsev.app.b5c.eu/>)

Meldeschluss: 14.02.2025

Anmeldungen sind erst nach Rückbestätigung durch den HSeV (Mail) gültig.

Fragen bitte an Bernd Klabunde: Tel.: 0151 12041472, Mail: [trainer-ausbildung@hsev.de](mailto:trainer-ausbildung@hsev.de)

Jeder Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung sein Einverständnis, dass personenbezogene Daten, wie Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummern und E-Mail-Adressen zum Zweck der Organisation und Durchführung von Segelveranstaltungen gespeichert und veröffentlicht werden dürfen.

Als Online-Tool wird "ZOOM" verwendet. Teilnehmer, die aktiv an der Online-Fortbildung teilnehmen möchten, z. B. mit eigenen Wortbeiträgen oder um Fragen zu stellen, benötigen ein Mikrofon und ggf. eine Kamera. Die ggf. im Computer bereits eingebauten Mikrofone und Kameras genügen dabei vollkommen. Außerdem wird eine stabile Internetverbindung benötigt. Folgende Internet-Browser können verwendet werden: Chrome, Edge oder Firefox. Um an der Online-Fortbildung mit "ZOOM" teilzunehmen, muss keine besondere Software auf dem PC der Teilnehmer installiert sein.

Für eine passive Teilnahme an der Online-Fortbildung benötigen sie lediglich einen Internetzugang sowie einen Computer mit Lautsprecher.

Medienhinweis:

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erklären die Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Fotos und Videos von ihrer Person gemacht und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters verwendet werden dürfen, z.B. über Webseiten, Newsletter, Print- und TV-Medien und soziale Netzwerke. Darüber hinaus übertragen die Teilnehmer bzw. deren Personensorgeberechtigte dem Veranstalter entschädigungslos das zeitlich und räumlich unbegrenzte Recht für die Nutzung von Bild-, Foto-, Fernseh- und Hörfunkmaterial, das während der Veranstaltung von den Teilnehmern gemacht wurde.